



Habe ich eine »CMD« Erkrankung? Jetzt den Selbsttest machen!

Dieser Test bietet Ihnen eine schnelle Orientierung, ob Sie eventuell an einer »CMD« Erkrankung leiden: Falls Sie mehr als 3 Fragen mit »ja« beantworten, sollten Sie dringend mit einem spezialisierten Zahnarzt abklären, ob bei Ihnen Handlungsbedarf besteht.

Name Vorname Geburtstag

heutiges Datum

»CMD« UND KIEFER / ZÄHNE

- Ist Ihre Unterkieferbeweglichkeit eingeschränkt (z.B. durch eine geringe Mundöffnung) ja nein
- Leiden Sie unter Schmerzen in der Ohr- und Kiefergelenksregion? ja nein
- Haben Sie druckempfindliche Muskelstellen im Wangen-, Schläfen- oder Kieferwinkelbereich? ja nein
- Hören Sie Geräusche beim Öffnen oder Schließen ihres Mundes? ja nein
- Weisen Ihre Zähne für Ihr Alter übermäßige Risse oder Schleifspuren auf? ja nein
- Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Biss nicht stimmt? ja nein
- Knirschen oder pressen Sie mit ihren Zähnen? ja nein

»CMD« UND KÖRPER

- Hatten Sie jemals einen Unfall mit Schädigungen im Hals-/Kopfbereich? ja nein
- Leiden Sie unter Kopfschmerzen und Migräne? ja nein
- Ist Ihre Nacken- und/oder Schultermuskulatur häufig verspannt? ja nein
- Leiden Sie unter Gleichgewichtsstörungen oder Schwindelgefühlen? ja nein
- Leiden Sie unter Ohrgeräuschen oder Tinnitus? ja nein
- Leiden Sie an Schlafstörungen oder Tagesmüdigkeit? ja nein

HINWEIS

Eine Funktionsanalyse des Kausystems als vorbeugende Maßnahme ist immer dann sinnvoll, wenn eine umfangreiche prothetische kieferorthopädische oder implantologische Maßnahme geplant ist (z.B. Kronen, Brücken oder abnehmbarer Zahnersatz). Etwaige Risiken können so schon vor Beginn der Therapie erkannt und vor einer weiteren Behandlung berücksichtigt werden. Sprechen Sie Ihren Zahnarzt vor Beginn umfangreicher Behandlungsmaßnahmen darauf an. Dieser Test ersetzt keinen Arztbesuch!